

# L'ISOLA CHE C'È 2015

12<sup>a</sup> Fiera provinciale delle relazioni e delle economie solidali



**Sabato 19 e domenica 20 settembre 2015**

Parco Comunale G. Garibaldi di Villa Guardia (CO)

Dalle 10.00 alle 23.00 - Stand fino alle ore 20.00

Ingresso adulti 4 euro fino alle 19.30

Bambini, disabili e serale 5 centesimi\*

**Servizio PARCHEGGI con NAVETTA GRATUITA ore 10-22**

## **Chi lo fa**

L'associazione **L'isola che c'è** - Rete Comasca di Economia Solidale e l'**AVC-CSV** - Associazione del Volontariato Comasco e Centro Servizi per il Volontariato, con il contributo di Banca Etica, BCC Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù, Caritas Como, CNA Como, Confcooperative, Corto Circuito, Fondazione Provinciale della Comunità Comasca, Garabombo e LegaCoop e con il patrocinio del Comune di Villa Guardia e della Provincia di Como.

## **Perché si fa**

Per mettere in relazione volontariato e territorio attraverso una rete virtuosa, costruita in oltre dieci anni di attività dall'insieme dei soggetti che costituiscono la solidarietà comasca.

La Fiera è un laboratorio di ricerca di azioni, progetti, aspirazioni e idee, produzioni, consumi consapevoli e relazioni con un alto valore etico e solidale. La solidarietà e il volontariato, la sostenibilità ecologica, la valorizzazione del territorio, la centralità delle relazioni, la difesa e la promozione dei beni comuni, la partecipazione democratica sono i protagonisti a *L'isola che c'è*.

## **Cosa si fa**

**180** espositori in **Piazze Tematiche**

Ambiente, Benessere, Capitale Sociale, Cibo, Cultura, Mestieri

Incontri, Spettacoli e Animazioni per bambini gratuiti

Spazio Voci di Donne e Piazza del Baratto

Musica, Equo-Bar, Bio-Ristoro a km0 e Via del Gusto

\* L'incasso dei biglietti servirà a coprire i costi organizzativi e il 10% sarà donato al Fondo di Solidarietà del Comune di Villa Guardia, per le famiglie più bisognose del paese.

Ogni biglietto intero ha validità due giorni e potrà poi essere utilizzato dal 21 settembre al 31 ottobre come Buono Sconto di 2 euro presso le Botteghe del Commercio Equosolidale della Cooperativa Garabombo e i punti vendita della Cooperativa Sociale Corto Circuito (per acquisti minimi di 20 euro).

Spettacoli, Dibattiti, Concerti, Laboratori per adulti e bambini, Degustazioni e tutte le altre Animazioni realizzate all'interno della Fiera e la Navetta di collegamento ai parcheggi saranno, come sempre, GRATUITI.

# PROGRAMMA COMPLETO



## Sabato 19 settembre

### Dibattiti:

Spazio Dibattiti (*Palco Concerti*)

◆ Ore 11.00-13.00: **Da Sud a Nord: garanzia partecipata, filiere corte solidali e commercio equo in Lombardia**

Con: Eleonora Dal Zotto (*Agices*), Mirko Marelli (*Assobotteghe*) e Roberto Colombo (*Coop. Garabombo*).  
Modera: Giuseppe Vergani (*SPG C'è campo*)

◆ Ore 14.30-17.00: **Nutrire il pianeta... davvero!**

Con: Andrea Baranes (*Fondazione culturale responsabilità etica*), Marco Bersani (*Attac Italia*) e Giuseppe Vergani (*DES Monza Brianza*). Modera: Nicoletta Pirota (*IFE Italia*)

### Spettacoli:

Palco Spettacoli (*Piazza dell'Ambiente*)

Ore 12.00, 14.00 e 18.00: **Esibizione live** - *Alunni della Scuola musicale Trova il tempo*

Ore 15.30: **Passato di circo** - *Kanclown \**

Ore 16.30: **Lecture animate "Arcobalena"** - *Coop. Attivamente (sotto al cedro) \**

Ore 17.30: **Bolle di sapone!** - *AllinCirCO \**

Ore 20.45: **Thor e le sue gesta** - brano di mitologia nordica narrato alla luce delle fiaccole - *Logoi, Scuola Waldorf Como (Parco Giochi) \**

### Concerti:

Palco Concerti

Ore 19.00: **No Lies Duo** - *Soul, Rythm & Blues, Funk*

Ore 21.00: **Jesus On A Tortilla** - *Blues & Soul*

Ore 22.00: **Olly Riva & The Soul Rockets** - *Rock N' Soul*

## Domenica 20 settembre

### Dibattiti:

Spazio Dibattiti (*Palco Concerti*)

◆ Ore 11.00-13.00: **Il volontariato civico tra spontaneità e progetto**

Con: Franco Floris (*Direttore Animazione Sociale*), Silvia Magni (*Vice Sindaco Como*), Francesco Pavesi (*Vice Sindaco Cantù*). Modera: Franco Dell'Olio (*psicologo*)

◆ Ore 14.30-17.00: **Non è vero che i migranti...**

Con: Walter Massa (*Arci nazionale, Diritti migranti*) e Antonio Russo (*Acli nazionali, Immigrazione e legalità*).  
Modera: Michele Luppi (*giornalista*).

Dalle 14.00: **Introduzione teatrale** - *Teatro Sociale di Como e progetto Artificio (Meeting the Odyssey)*

### Spettacoli:

Palco Spettacoli (*Piazza dell'Ambiente*)

Ore 12.00, 14.00 e 18.00: **Esibizione live** - *Alunni della Scuola musicale Trova il tempo*

Ore 15.30: **Show "Rapa Rules"** - *Circolamento \**

Ore 16.30: **Lecture animate "ABCcontane un'altra"** - *Fata Morgana (sotto al cedro) \**

Ore 17.30: **"Circobaleno" Il circo come non l'avete mai visto** - *ASD Arcobaleno \**

### Spettacolo serale:

Palco Concerti

Ore 21.00: **Gran varietà di arti circensi** - A cura di *AllinCirCO*

*All'interno proiezione del video ufficiale della Parada Par Tücc 2015*

### Musica e teatro itinerante:

Dalle ore 11.00: Musica itinerante - *OscarHouseRock*

Concerti a cura di *Musicisti di Como*. Allestimento palchi a cura di *Music for Green*.

\* **Animazioni, attività e servizi per bambini**

## TUTTI I GIORNI

**Esposizione di prodotti, servizi, saperi e progetti con 180 soggetti del territorio**

**Consulenze** gratuite su **Energia** (Piazza dell'Ambiente) e **Gruppi d'Acquisto Solidale** (Piazza del Cibo)

**Baratto** di giochi, libri, abiti, accessori e tanto altro (Piazza dell'Ambiente)

**Museo Etnografico** a cura del Comune di Villa Guardia (Palazzina ex ASL)

### **Novità 2015: Animazione e esposizione per Piazze tematiche**

#### **Piazza del Capitale Sociale e dell'Ambiente**

##### **Sabato 19**

Ore 14.30: Laboratorio Pensieri feltrosi - *I Manufeltri di Gealach* \*

Ore 15.00: **Energia sostenibile: pratiche concrete in Regione Lombardia** - *EnergiComo* (tendone Bar Casa dei Popoli)

Ore 15.30: Educazione alla ciclabilità - *Como a Ruota Libera*

Ore 17.00: **Presentazione del libro "Il volo della farfalla"** - *Qui le stelle* (tendone Bar Casa dei Popoli)

Ore 17.00: Laboratorio Amici per le penne: mangiatoie per tutti i gusti - *Battito d'ali* \*

##### **Domenica 20**

Ore 10.30: Trucca bimbi - *La Rinascita* \*

Ore 14.30: Giochi e interazioni a 4 zampe - *Animare Onlus* \*

Ore 16.00: Il volto di un bambino: diritti in gioco - *Mani Unite per l'Umanità* \*

Ore 17.00: **L'altra bolletta** - *EnergiComo* (tendone Bar Casa dei Popoli)

Ore 17.00: Laboratorio Crea con il legno il tuo quaderno! - *Logoi, Scuola Waldorf Como* \*

#### **Piazza della Cultura**

##### **Sabato 19**

Dalle ore 14.00: L'appetito vien leggendo, racconti di cibo al femminile per bambini e bambine (*Spazio Voci di Donne*) \*

Ore 14.30: Crea la tua maschera africana! - *Kibarè* \*

Ore 16.30: La spesa informata - *Ass. Famiglie in Cammino*

Ore 18.00: Magie di lana cardata - *Logoi, Scuola Waldorf Como* \*

Ore 18.00: Té con fiori ed erbe spontanee (*Spazio Voci di Donne*)

##### **Domenica 20**

Dalle ore 10.30: Viaggi sul tappeto volante delle storie, racconti di viaggio al femminile per bambini e bambine (*Spazio Voci di Donne*) \*

Ore 10.30: Urban Knitting - *Bottega della Cultura*

Ore 14.00: Laboratorio Fuori di testa: creiamo con stoffa e fantasia! - *Casa Circondariale Bassone e Coop. Attivamente* \*

Ore 16.00: Laboratorio di circo con spettacolo finale dei piccoli artisti - *ASD Arcobaleno* \*

Ore 17.30: Logoterapia, Arteterapia e Ginnastica Dolce - *Ass. Parkinsoniani Como*

Ore 18.00: Migrazioni femminili, donne migranti italiane e non raccontano le loro storie (*Spazio Voci di Donne*)

#### **Piazza dei Mestieri**

##### **Sabato 19**

Ore 12.00: Giocare con il legno - *Cooperativa Artigiani Guanelliani* \*

Ore 14.00: Cardatura e confezione di un materasso in lana - *Fibra e Forma*

Ore 15.00: Esecuzione di oggetti ceramici con l'uso di un filo metallico - *Walter Castelnuovo*

**\* Animazioni, attività e servizi per bambini**

Ore 16.00: Cardatura e filatura lana al fuso e all'arcolaio - *Szilvia Sardi*

Ore 17.00: Da un vecchio bancale... - *Riscoperte*

### **Domenica 20**

Ore 11.00: Il bosco dei gufi d'argilla - *Officine Creative \**

Ore 12.00: Ciotola per il tè, una tecnica non solo giapponese - *Como Raku*

Ore 14.00: Laboratorio naufraghi sull'isola - *Como Raku \**

Ore 15.00: Ceramica in bicicletta - *Cose di argilla \**

Ore 16.00: SpinArt: i colori della forza centrifuga - *Circolarte*

Ore 17.00: My happy bubbles, crea il tuo vestito - *Patrizia Porta \**

### **Piazza del Cibo**

#### **Sabato 19**

Ore 11.30: **A tutta Birra! Incontro con birrifici artigianali del nostro territorio** - in collaborazione con CNA Como

Ore 14.30: Le erbe aromatiche spontanee - *Le tisane del Resegone*

Ore 16.00: Laboratorio di pasticceria crudista - *Ass. Elicriso (Via del Gusto)*

Ore 17.30: **Presentazione del libro "Genuino clandestino"** con l'autrice Michela Potito

#### **Domenica 20**

Ore 11.30: La geografia delle spezie - *Pastamatta e Le Ricette di Eleni*

Ore 14.30: **La seconda vita del cibo: refooding e solidarietà** - in collaborazione con il Banco alimentare e le Mense di Solidarietà Incroci di Como e Incontri di Cantù

Ore 16.00: Laboratorio di autoproduzione del pane - *Il forno del pane*

Ore 17.30: **Presentazione del libro "Como e Lecco in cucina"** con l'autore Rossano Nistri

### **Piazza del Benessere**

#### **Laboratori esperienziali:**

##### **Sabato 19**

11.00: Risveglio dolce con lo yoga nel prato - *Susanna M.*

14.00: Shorinji Kempo: dimostrazione e lezione di prova - *ASD US Acli "Bushido Club"*

15.00: Bioenergetica - *Studio di Via dell'Orto*

16.00: Parole e capriole (età 3-6 anni) - *ConTeSto \**

17.00: Mindfulness - *Studio Kyron*

18.00: Dimostrazione Taji-quan e Qi-gong - *Mani nelle nuvole*

##### **Domenica 20**

10.00: Io riciclo - *Spazio per me \**

11.00: Movimento, meditazione e un martello - *Sinergie*

12.00: Arteterapia - *Studio Via dell'Orto*

13.00: Dimostrazione Taji-quan e Qi-gong - *Mani nelle nuvole*

14.00: Ginnastica ritmica ed estetica - *ASD US Acli "Fenix" \**

15.00: Madre natura: storia di un semino - *Spazio per me \**

16.00: Regina di bastoni - *Evoluzione in movimento*

17.00: Dimostrazione riflessologia plantare - *AreZu*

18.00: Alla scoperta di ritmi e suoni ancestrali - *Accademia Medicina Vibrazionale*

#### **Conferenze:**

##### **Sabato 19**

Ore 11.00: Il potere femminile nelle antiche civiltà spirituali - *Stella del Giorno*

Ore 14.00: Presentazione della scuola di naturopatia - *DiSanaPianta*

Ore 15.00: Reflexologia Zu, reflexologia evolutiva - *AreZu*

Ore 16.00: Il potere vibrazionale degli idrolati - *I segreti delle erbe*

Ore 17.00: Aumentare il benessere attraverso l'astrologia psicologica - *Massimo Apicella*

Ore 18.00: Disintossicare e riequilibrare l'organismo con i metodi naturali - *Cuore con le ali*

**\* Animazioni, attività e servizi per bambini**

## **Domenica 20**

- Ore 10.00: La medicina Ayurvedica - *Stella del Giorno*
- Ore 11.00: Genitori e figli a caccia di regole - *Coop. Coliseum*
- Ore 12.00: Baby touch tecnologia - *Studio Kyron*
- Ore 13.00: Le buone prassi nei disturbi dell'apprendimento - *ConTeSto \**
- Ore 14.00: La naturopatia dalla parte del bambino - *Coop. Coliseum*
- Ore 15.00: Cibo e emozioni - *Studio di Via dell'Orto*
- Ore 16.00: Ayurveda: di che costituzione sei - *DiSanaPianta*
- Ore 17.00: Casa salute: clinica naturale - *Cuore con le ali*

## **Animazioni e servizi continuati (sabato e domenica):**

Ingresso Piazza del Benessere

- Ore 10.30: Laboratorio con gli asinelli - *Centro Terapeutico La Silviene \**
- Ore 14.30: Dimostrazione cani da lavoro - *Centro Terapeutico La Silviene*
- Ore 16.30: Laboratorio con gli asinelli - *Centro Terapeutico La Silviene \**

*Ristorazione Garabombo*

Dalle ore 15 alle 17: "Equo-Assaggi al Buio. Metti alla prova i tuoi sensi!" - assaggi bendati

*Via del Gusto (sotto al cedro)*

Laboratori per bimbi e ragazzi con acquarello, terra cruda e pasta alimentare - *Scuolina familiare Valassina \**

*Piazza del Benessere*

Servizio di custodia e attività creative per i bimbi con baby-sitter professioniste - *Mary Poppins Service \**

*Spazio Voci di Donne*

Area allattamento e presentazione dei pannolini lavabili - *Nascere bene vivere meglio e La pannolinoteca \**

*Area Parco giochi*

"Farò il possibile", installazione interattiva da costruire insieme e racconti sul tema dell'immigrazione - *Progetto Artificio*

## **PUNTI RISTORO**

### **Via del Gusto - con tante proposte di street food**

Piatti crudisti, Ricette etniche, Crepes biologiche, Birra artigianale... e molto altro!

**Casa dei popoli - spazio musica, ristoro e incontro, a cura dei circoli Arci di Como**

Tavola fredda, panini, birra artigianale

**Ristorazione EquoEtnica, a cura della Cooperativa Garabombo in collaborazione con La Cucina del Sole**

Piatti etnici e vegetariani con ingredienti del commercio equo

**Ristorazione Bio-Locale, Equo-Bar e Birra artigianale**

Piatti della cucina tipica locale, vegetariani e etnici, il tutto utilizzando prodotti locali e biologici

*Nella Fiera si usano esclusivamente stoviglie biodegradabili e si attua la raccolta differenziata.*

*Tutte le eventuali eccedenze alimentari saranno donate ai volontari di "Siticibo" per fini sociali.*

## **Per ulteriori dettagli e informazioni:**

Associazione **L'ISOLA CHE C'È** Rete comasca di economia solidale

Cel: 331.6336995 - Mail: [info@lisolachece.org](mailto:info@lisolachece.org) - [www.lisolachece.org](http://www.lisolachece.org)

**\* Animazioni, attività e servizi per bambini**